

Alflorex® es un complemento alimenticio probiótico que contiene la cepa única **35624®** de *Bifidobacterium longum*, aislada del tracto gastrointestinal de personas sanas.

La cepa única **35624®** pertenece a la familia *Bifidobacteria*, primeras bacterias beneficiosas transmitidas de la madre al bebé durante el parto natural.

Esta cepa única de **PrecisionBiotics®** fue descubierta por **PrecisionBiotics Group** y estudiada en ensayos clínicos por científicos y gastroenterólogos de primera línea de una de las instituciones más importantes del mundo en la investigación del microbioma.

El equilibrio de la microbiota intestinal puede verse alterado no sólo por determinadas enfermedades, sino también por estrés, uso de antibióticos, alteraciones fisiológicas del intestino, cambios en la dieta, o también por la colonización e infección del intestino por patógenos. Afortunadamente, hoy en día contamos con la capacidad de modificarla gracias a la acción de los probióticos.

No todos los probióticos son iguales, ni tienen los mismos beneficios sobre el organismo. Unos actúan a nivel intestinal, otros a nivel inmunitario.

INGREDIENTES

Una cápsula de **Alflorex®** contiene 1×10^9 (mil millones) de bacterias en el momento de la fabricación y mantiene una dosis apropiada hasta su caducidad. La cantidad de bacterias proporcionada en cada cápsula ha sido estudiada y definida en ensayos clínicos para conseguir una eficacia óptima en el organismo.

Los demás ingredientes son: agente de carga (almidón de maíz), gelificante (hidroxipropilmetilcelulosa E464), antiaglomerante (estearato de magnesio).

Complemento alimenticio con ingredientes de calidad farmacéutica.

- ✓ Sin lactosa
- ✓ Sin gluten
- ✓ Sin colorantes
- ✓ Sin derivados lácteos
- ✓ Libre de soja
- ✓ Sin conservantes

Además, **Alflorex®** es apto para vegetarianos y adecuado para personas que siguen una dieta baja en FODMAP.

MODO DE EMPLEO:

Adultos: tomar 1 cápsula al día, con o sin alimento, en cualquier momento del día.

Para niños mayores de 3 años está disponible la presentación **Children's Alflorex®** en sobres.

Las cápsulas de **Alflorex®** se han formulado para ser tragadas enteras, con agua, leche o zumos no ácidos.

Los zumos de frutas son generalmente ácidos y el ácido puede dañar la **cepa 35624®**, como a cualquier otro probiótico, por lo que podría ser menos efectiva. Por lo tanto, se recomienda tomar **Alflorex®** con agua, leche o bebidas no ácidas como la soja, la leche de almendra o la leche de arroz. Sin embargo, **Alflorex®** sí puede tomarse con alimentos que contengan zumo de frutas, ya que la comida ayudará a proteger la cepa de **Alflorex®**.

Si hay dificultad para tragar pueden abrirse las cápsulas y mezclar su contenido con el alimento o bebida, fríos o templados, que se vayan a consumir inmediatamente.

No se recomienda vaciar el contenido de la cápsula en un alimento o bebida caliente.

EMBARAZO Y LACTANCIA

No existe ninguna evidencia en contra de la toma de las cápsulas de **Alflorex®** durante el embarazo o la lactancia.

CONSERVACIÓN

No necesita refrigeración. Conservar por debajo de 30 °C en lugar seco y fresco.

Se recomienda almacenar **Alflorex®** en el envase original con el tapón bien cerrado.

ADVERTENCIAS Y RECOMENDACIONES

No superar la dosis diaria recomendada.

Los complementos alimenticios no deben usarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

¿SE PUEDE TOMAR ALFLOREX® CON OTROS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS O CON MEDICAMENTOS?

No se conocen interacciones con otros complementos alimenticios ni con medicamentos.

Si padece alguna enfermedad grave, si tiene dudas o preguntas acerca de si **Alflorex®** es adecuado para usted, por favor, consulte con su médico.

¿PUEDE TOMARSE ALFLOREX® CON ANTIBIÓTICOS?

Como ocurre con todas las bacterias probióticas, la cepa **35624®** contenida en **Alflorex®**, puede ser inactivada por los antibióticos. Recomendamos tomar la dosis del antibiótico en un momento del día diferente a la toma diaria de **Alflorex®**.

¿LLEGARÁ ALFLOREX® AL INTESTINO EN CONDICIONES ÓPTIMAS?

Sí, en estudios clínicos y en publicaciones científicas se ha demostrado que la cepa **35624®** de **Alflorex®** transita a través del tubo digestivo y llega al intestino con sus propiedades intactas.

¿CUÁNTO TIEMPO NECESITA ALFLOREX® PARA OBTENER LOS PRIMEROS BENEFICIOS?

Alflorex® actúa de inmediato comenzando a preparar su intestino desde el primer momento.

El alivio inicial de los síntomas se observa aproximadamente al cabo de 1-2 semanas de estar tomando **Alflorex®** de manera regular. En raras ocasiones puede tardar más, posiblemente hasta 1-2 meses después de iniciar la toma de **Alflorex®**.

Si sus síntomas persisten después de ese tiempo, por favor consulte con su médico o farmacéutico.

Algunas personas pueden experimentar cambios leves y temporales en el intestino durante las primeras semanas. Se recomienda no interrumpir la toma de **Alflorex®**.

Puede ser útil anotar la evolución de mejoría observada desde el momento que inicie la toma de **Alflorex®**.

¿CUÁNTO TIEMPO DEBE TOMARSE ALFLOREX® Y QUÉ PASA SI SE DEJA DE TOMAR?

No hay ningún problema en mantener la toma de **Alflorex®** a lo largo del tiempo.

Alflorex® permanece en el intestino mientras se esté tomando. Actúa en el intestino y después es expulsado de manera natural con las heces por los movimientos intestinales.

Con la toma de 1 cápsula de **Alflorex®** al día puede estar seguro de que el efecto beneficioso de **Alflorex®** en el intestino se mantiene en el tiempo. No es necesario hacer descanso entre envase y envase.

Para más información o si tiene alguna duda sobre Alflorex®

Teléfono **916 570 659**

Website **www.alflorex.es | www.farmasierra.com**

E-mail **alflorex@farmasierra.com**

Las cápsulas de **Alflorex®** se fabrican conforme a las Buenas Prácticas de Fabricación (GMP) para complementos alimenticios

Distribuido en España por: Farmasierra Laboratorios, S.L., Ctra. de Irún, km 26,200, 28709 San Sebastián de los Reyes - Madrid - España.

PrecisionBiotics®, Alflorex®, Alflorex® logo, **35624®** y PrecisionBiotics logo ® son marcas comerciales de PrecisionBiotics Group Ltd, miembro de Novozymes A/S Group. Todos los derechos reservados 2021.