

**Información para el consumidor**

Los problemas digestivos como diarreas, estreñimiento, dolor abdominal, hinchazón, gases y digestiones pesadas pueden ser indicativos de que existe un desequilibrio en la microbiota intestinal.

Con los hábitos y estilos de vida actuales, a veces experimentamos situaciones y sobrecargas que pueden desencadenar respuestas de ansiedad y estrés. Estos estados pueden influir negativamente en nuestro bienestar gastrointestinal y mental.

El eje microbiota-intestino-cerebro interactúa de forma multidireccional. Debido a ello, los desequilibrios en la microbiota intestinal pueden afectar al buen funcionamiento del intestino, a la respuesta del organismo al estrés y, por tanto, a nuestra salud.

**Alflorex® Dual Action** es un complemento alimenticio con probióticos y nutrientes específicos que contribuyen al cuidado digestivo y al mantenimiento de una función psicológica normal.

**Alflorex® Dual Action** es una combinación única, innovadora y clínicamente estudiada de dos cepas **PrecisionBiotics®** (*Bifidobacterium longum* **35624®** y *Bifidobacterium longum* **1714®**), con una selección específica de **vitaminas B<sup>+</sup>** (B6 y B5 o ácido pantoténico) que aportan vitalidad y favorecen el rendimiento intelectual, y **calcio<sup>+</sup>** que contribuye a la salud digestiva.

Las cepas probióticas únicas contenidas en **Alflorex® Dual Action** fueron descubiertas por **PrecisionBiotics®** y estudiadas en ensayos clínicos por científicos y gastroenterólogos de primera línea de una de las instituciones más importantes del mundo en la investigación del microbioma.

Las cepas **35624®** y **1714®** contenidas en **Alflorex® Dual Action** son bacterias de origen natural pertenecientes a la familia de bacterias transmitidas de la madre al bebé en el momento del nacimiento.

**PRESENTACIÓN:**

30 cápsulas (envase para un mes). C.N.: 211758.7

**COMPOSICIÓN:**

Cada cápsula de **Alflorex® Dual Action** contiene mil millones de bacterias (1 x 10<sup>9</sup> unidades formadoras de colonias, UFC) de las cepas 35624® y 1714® de *Bifidobacterium longum*, combinadas con calcio y una selección específica de vitaminas B (B6 y B5 o ácido pantoténico).

La cantidad de bacterias proporcionada en cada cápsula de **Alflorex® Dual Action** ha sido científicamente estudiada para su óptima eficacia en el organismo.

Otros ingredientes: agente de carga (almidón de maíz y almidón de maíz pregelatinizado), gelificante (hidroxipropilmetilcelulosa E464), antiaglomerante (estearato de magnesio).

Complemento alimenticio con ingredientes de calidad farmacéutica.

**Información nutricional:** Valores de Referencia de Nutrientes (VRN) para vitaminas y minerales de acuerdo al Reglamento (EC) N° 1169/2011

	POR CÁPSULA	%VRN
Calcio	120 mg	15%
Ácido pantoténico	6 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%

**ALFLOREX® DUAL ACTION ES APTO:**

- Para celíacos, intolerantes a la lactosa, alérgicos a la soja y a las proteínas de la leche.
- Para diabéticos. Cada cápsula de **Alflorex® Dual Action** contiene una mínima cantidad de azúcar que no afecta a los niveles de glucosa en sangre.
- Durante el embarazo o lactancia.
- Para aquellas personas que siguen una dieta vegetariana y personas con dieta baja en FODMAP.

**MODO DE EMPLEO:**

- Tomar 1 cápsula al día, a cualquier hora del día, con o sin comida.  
Se recomienda tomar **Alflorex® Dual Action** con agua, leche o alternativas lácteas de origen vegetal. No se recomienda tomar con bebidas calientes ni ácidas, como algunos zumos de frutas, generalmente ácidos. El ácido puede dañar las cepas probióticas, por lo que podrían ser menos efectivas.
- Apto para adultos y niños mayores de 3 años.
- Las cápsulas de **Alflorex® Dual Action** se han formulado para ser tragadas enteras. Si hay dificultad para tragar, pueden abrirse las cápsulas y mezclar su contenido con alimentos o bebidas, fríos o templados, que se vayan a consumir inmediatamente.

‡ **Ácido pantoténico (vitamina B5):** contribuye al rendimiento intelectual normal.  
**Vitamina B6:** contribuye a la función psicológica normal y al normal funcionamiento del sistema nervioso.  
**Ácido pantoténico y vitamina B6:** ayudan a disminuir el cansancio y fatiga y contribuyen al metabolismo energético normal.  
**Calcio:** contribuye al funcionamiento normal de las enzimas digestivas.

## ADVERTENCIAS Y RECOMENDACIONES:

No superar la dosis diaria recomendada.

Los complementos alimenticios no deben usarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada, ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

## CONSERVACIÓN

No necesita refrigeración. Conservar por debajo de 25 °C en un ambiente seco.

Para mejores resultados se recomienda almacenar **Alflorex® Dual Action** en el envase original y con el tapón bien cerrado.

## ¿SE PUEDE TOMAR ALFLOREX® DUAL ACTION CON OTROS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS O CON MEDICAMENTOS?

Sí, **Alflorex® Dual Action** puede ser tomado con otros complementos alimenticios o con medicamentos. No se conocen interacciones.

Si padece alguna enfermedad grave, o si tiene dudas sobre si **Alflorex® Dual Action** es adecuado para usted, recomendamos consultar con su médico.

## ¿PUEDE TOMARSE ALFLOREX® DUAL ACTION CON ANTIBIÓTICOS?

Como ocurre con todas las bacterias probióticas vivas, las cepas 35624® y 1714® de *Bifidobacterium longun* contenidas en **Alflorex® Dual Action**, pueden ser inactivadas por los antibióticos.

Si le recetan un ciclo de antibióticos, se recomienda tomar la dosis del antibiótico a una hora diferente del día en que toma su cápsula diaria de **Alflorex® Dual Action**.

## ¿SE PUEDE TOMAR ALFLOREX® DUAL ACTION CON ANTI-ESPASMÓDICOS, LAXANTES O PRODUCTOS QUE CONTENGAN ACEITE DE MENTA PIPERITA?

Sí, **Alflorex® Dual Action** puede ser tomado con cualquiera de ellos.

## ¿CUÁNTO TIEMPO DEBE TOMARSE ALFLOREX® DUAL ACTION Y QUÉ PASA SI DEJA DE TOMARLO?

Recomendamos tomar **Alflorex® Dual Action** diariamente, durante el tiempo que desee, para estar seguro de su beneficio.

No hay ningún problema en mantener la toma de **Alflorex® Dual Action** a lo largo del tiempo. Las bacterias probióticas de **Alflorex® Dual Action** permanecen en el intestino mientras se esté tomando. Actúan en el intestino y después son excretadas de manera natural con las heces por los movimientos intestinales.

Con la toma de 1 cápsula diaria de **Alflorex® Dual Action** puede estar seguro de que el efecto beneficioso en el intestino se mantiene en el tiempo. No es necesario hacer descanso entre envase y envase.

## ¿LLEGARÁ ALFLOREX® DUAL ACTION AL INTESTINO EN CONDICIONES ÓPTIMAS?

**Alflorex® Dual Action** ha sido especialmente formulado para transitar a través del tubo digestivo y llegar al intestino con sus propiedades intactas.

## ¿CUÁNTO TIEMPO NECESITA ALFLOREX® DUAL ACTION PARA OBTENER LOS PRIMEROS BENEFICIOS?

**Alflorex® Dual Action** actúa de inmediato, comenzando a preparar su intestino desde el primer momento.

Algunas personas pueden experimentar cambios leves y temporales en el intestino durante las primeras semanas. Es importante tomar **Alflorex® Dual Action** todos los días.

Si sus síntomas persisten después de ese tiempo, por favor consulte con su médico o farmacéutico.

Puede ser útil anotar la evolución de mejoría observada desde el momento que inicie la toma de **Alflorex® Dual Action**.

---

## Para más información o si tiene alguna duda sobre Alflorex® Dual Action

Teléfono: **916 570 659**

Web: **www.alflorex.es | www.farmasierra.com**

E-mail: **alflorex@farmasierra.com**

---

**Alflorex® Dual Action** se fabrica conforme a las Buenas Prácticas de Fabricación (GMP) para complementos alimenticios.

**Distribuido en España por:** Farmasierra Laboratorios, S.L., Carretera de Irún, km 26,200, 28709 San Sebastián de los Reyes, Madrid. España.

**Alflorex®, PrecisionBiotics®, 35624®, 1714®,** y sus logos respectivos son marcas registradas de PrecisionBiotics®. Todos los derechos reservados. Copyright 2021.